

女性のための30分フィットネス

充実したプログラム。だから結果が出るまで続けられる!



B-lineで「美活」新習慣!



月に何回来ても、月会費だけでレッスン受け放題!

リニューアルオープンキャンペーン!

サーキットトレーニング
マシンとボードの上での有酸素運動を交互に行うことによって、脂肪燃焼効果がさらにアップ! マシンの使い方は、お1人でできるようになるまでスタッフがしっかりフォローいたします。初めての方でも安心!

フロアレッスン
ダンスや ZUMBA などの有酸素系のレッスンや、ヨガやストレッチなどの調整系のレッスン、ガッツリ動きたい方におススメのハードなレッスンもございます! 豊富なプログラムを用意していますので、目的に合ったレッスンを探してみてください!

筋トレ・レッスン
マシンを使わず、自分の体のみで行う、人気のレッスンです。スクワットなどの下半身の筋トレをメインに、全身をまんべんなく使います。「1人ではなかなか頑張れない…」という方も、トレーニング仲間と一緒に最後まで頑張れるはず。

大人気! ゲルマ & 骨盤矯正
手足を温め、ダイエット効果もあるゲルマニウム温浴や、座るだけで骨盤のゆがみを整えてくれる骨盤矯正マシンもございます!

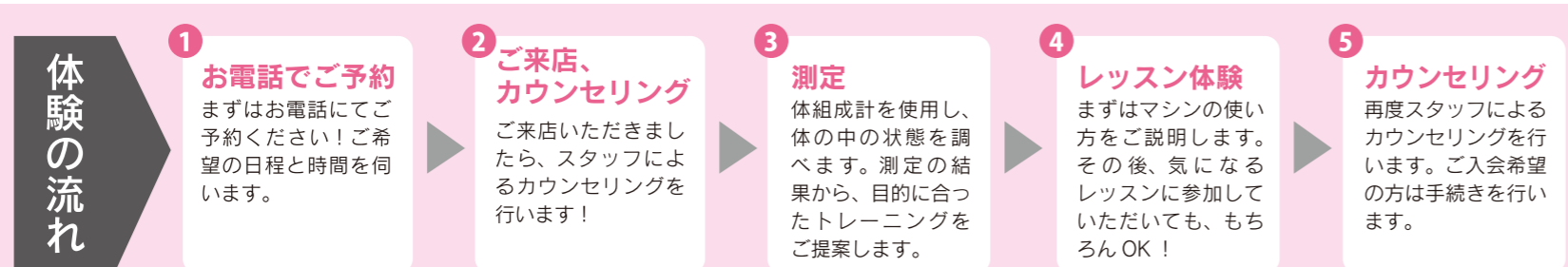
12/5(水)~12/25(火)

①入会金 **100% OFF**
②初回月会費 **100% OFF**
③初年度年会費 **100% OFF**

特典

①~③で **トリプルゼロ!**

新登場 3次元振動マシン“パワープレート”導入!
15分で1時間分の運動効果を得られる、最高のマシン。セルフトレーニングも、パーソナルトレーニングも可能です(有料)。マシンの上でポーズを取るだけでOK! 「引き締めたい」「柔らかい体を手に入れたい」「若々しくいたい」など、全ての女性の悩みを解消してくれるマシンです。血流の促進、基礎代謝の向上にも効果があり、ダイエット効果も期待できます!



※体験時の持ち物: 運動しやすい服装(更衣室もあります)、飲み物、タオル、室内履き(お持ちでない方はレンタルもごございます。)

◆料金システム

会員区分	月会費	年会費	利用時間	ご利用内容
フィットネス	6,600円	3,090円	全営業時間	全レッスン参加可能
フィットネスゲルマ	9,630円			全レッスン参加可能、ゲルマニウム温浴

返すスポーツクラブでお客様がスイミング会員の方は、月会費が割引になります。

ご入会に必要なもの

- 月会費1か月分
- 引き落とし口座の通帳またはカード (3ヶ月目から引き落としとなります。)
- 銀行口座のお届け印

見学&体験無料です!



ビーライン葉山元町店 TEL.046-877-5220

〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町 堀内900-10 ソルティアネックス 1F 営業時間/●月~金 9:30~12:30 14:00~20:00 ●土 9:30~14:00 定休日/日・祝

※表示価格はすべて税込です。
ビーライン葉山元町店 検索

